

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



С.В. Куликова

Воробьев П.В.
МБОУ СОШ № 103 2 смена (мобилизованные 1-4 класс)

МЕНЮ

на 12.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	191
№291 Плов из птицы*		200	271
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	736	823
Полдник			
№ПР Печенье,..		100	246
№376 Чай с сахаром		200	106
Итого:	39,46	300	352
Всего:	154,37	1 036	1 175

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 278,38	витВ1 - 0,33	витВ2 - 0,49
33,5	37,91	155,21	витС - 13,09	витЕ - 0,55	витD - 0,33
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 557,05	K - 657	Ca - 177,98	Mg - 110,89		
P - 414,09	Fe - 6,9	I - 156,07	Se - 24,13		

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Еремеева* Еремеева М.С.